

Comment prendre des photos à envoyer à son Orthodontiste ?

Puis prendre **cinq photos**, en écartant bien les joues, pour dégager la vision sur les molaires du fond, comme vous l'indiquent les clichés suivants.

A noter : **pour les trois premières photos, il faut bien serrer toute les dents.**





Dans le cas du port d'un appareil amovible « plaque à vérin » :

Pouvez-vous également prendre une photo de la totalité du palais vu du dessous, toujours avec la plaque en position (au mieux possible : le patient est allongé, dans la lumière du jour, ouvre grand la bouche, tend la tête en arrière... et vous prenez la photo par en-dessous), au plus proche de cette photo en exemple :



Ceci permet de vérifier que l'appareil est toujours bien adapté.

N'oubliez pas !

Avant tout geste engendrant un contact avec la salive (bouche), et donc avec l'appareil du patient,

mais également après avoir réalisé ce geste :

vous devez vous laver les mains avec du savon ou une solution hydro-alcoolique.

La friction hydro-alcoolique Comment ?

Utiliser la friction hydro-alcoolique pour l'hygiène des mains !
Laver vos mains au savon et à l'eau lorsqu'elles sont visiblement souillées.

⏱ Durée de la procédure : 20-30 secondes

1a



Friction la paume d'une main avec le dos de l'autre main, recouvrir toutes les surfaces des mains et les doigts.

1b



2



Friction croisée paume par mouvement de rotation.

3



Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière axé sur le pouce de la main droite, et vice-versa.

4



Les espaces interdigitaux, paume contre paume et doigts croisés, en respectant un mouvement d'avant en arrière.

5



Le dos des doigts dans la paume de la main opposée, avec un mouvement d'avant-arrière latéral.

6



La paume de la main gauche qui agit par rotation sur la main droite, et vice-versa.

7



Le pouce des doigts de la main droite dans la paume de la main gauche, et vice-versa.

8



Une fois soignées, vos mains sont propres pour le soin.

